

बिन्दु संख्या (घ) अंक शाश्रिक दक्षता के 10 अंक

चयन प्रक्रिया में शाश्रिक दक्षता के 10 अंक निर्धारित हैं। जिसमें अभ्यर्थियों को निम्नानुसार उनकी शाश्रिक दक्षता के आधार पर अंक प्रदान किये जायेंगे :-

आईटम	समय / दूरी	अंक
दौड़ 100 मीटर (अधिकतम 5 अंक)	15 सेकेण्ड या उससे अधिक	1
	14 सेकेण्ड	2
	13 सेकेण्ड	3
	12 सेकेण्ड	4
	11 सेकेण्ड या उससे कम	5
पुरुष अभ्यर्थियों हेतु		
बैठक (अधिकतम 5 अंक)	30 बार 1 मिनट में	1
	35 बार 1 मिनट में	2
	40 बार 1 मिनट में	3
	45 बार 1 मिनट में	4
	50 बार 1 मिनट में	5
दौड़ 50 मीटर (अधिकतम 5 अंक)	15 सेकेण्ड या उससे अधिक	1
	14 सेकेण्ड	2
	13 सेकेण्ड	3
	12 सेकेण्ड	4
	11 सेकेण्ड या उससे कम	5
महिला अभ्यर्थियों हेतु		
रस्सी कूद (अधिकतम 5 अंक)	40 बार 1 मिनट में	1
	45 बार 1 मिनट में	2
	50 बार 1 मिनट में	3
	55 बार 1 मिनट में	4
	60 बार 1 मिनट में	5

नोट:- विकलांग वर्ग के अभ्यर्थियों को छूट प्रदान की जायेगी।